

# 特別養護老人ホーム 中目黒だより

No. 63

2024.9.1 発行

発行責任者  
施設長  
垣花 隆広

## ☆暑い8月を終えて…

ようやく秋の気配を感じられる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は例年以上の暑さでしたので体調管理が難しかったと思います。東京の猛暑日(35℃以上)の日数は30日、最長13日間続いたそうです。ちなみに昨年は26日、8日間が最長でした。9月に入って朝晩はいくらか過ごしやすくなるかと思いますが、夏の疲れが出てきますのでお気を付けください。

秋になるとイベントも増えます。ご都合が合えば是非ご参加ください。お待ちしております。

## ☆介護等体験実習生の受け入れ

未来の教員を目指す学生を、介護等体験として受け入れております。今年も、日本体育大学の学生が来て利用者の方とお話をしたり、お茶をお出ししたり、フロアの清掃等を行っております。最終日には自分の得意なことを披露してもらっています。利用者の皆さんに大変喜ばれております。

## ☆ホームページについて

施設のホームページに、毎月の予定表・献立予定表・中目黒だより等を掲載しています。「中目黒ホーム」で検索してご覧ください。

## 8月のご様子 ~普段のご様子をご覧ください~



☞ご家族が持参された色鉛筆でぬり絵を楽しまれています。とても集中して取り組まれています。

戸外の空気を吸いたくて屋上へ。「いい気持ち」と大満足！☞



☞教免実習生と一緒に風船バレーをしました



月に一度のホーム喫茶で美味しいお茶をいただきました☞

☞教免実習生が特技披露で卓球の技を見せてくれました。皆さん興味津々です。



## 9月の行事・イベント

11日(水)	敬老会 (午後各フロア)
18日(水)	保育園交流会(どろんこ保育園)午前 花火を楽しむ会 夕食後駐車場にて
25日(水)	くれよん保育園 敬老訪問

※敬老会では賀寿の節目を迎える皆さんをお祝いし、ボランティアさんの歌で楽しいひとときを過ごす予定です。ご家族様も是非ご参加ください。

1階: 14:30頃~、2階: 15:10頃~

### <編集後記>

猛暑とゲリラ雷雨の8月も過ぎ行き、やっと9月。台風も気になりますが、早く涼しくなると願う日々です。今月は敬老会に花火と行事が続きます。皆さんの笑顔を見られるのを楽しみに頑張ります！

