



発注の都合により、献立内容
が変更になる場合があります。
麺の日は塩分量が高くなって
いますが、汁を全て残せば塩
分量は約半分以下になります。★

5日 (月)			6日 (火)			7日 (水)			1日(木)			2日 (金)		
鶏飯 揚げナスおろしかけ 杏仁フルーツポンチ 			雑穀米 みそ汁 豚肉の生姜焼き 厚焼き玉子 スイカ 			パン 野菜スープ アジフライ&カニクリームコロッケ 夏野菜サラダ キウイ 			ご飯 みそ汁 ぶりの幽庵焼き ごぼうとサツマイモのサラダ 溶けないアイス風デザート 			ご飯 すまし汁 チンジャオロース たぬき冷奴 パイン 		
600/25.2/2.0			623/34.4/3.8			604/28.2/3.7			674/28.4/2.8			603/27.9/2.5		
12日 (月)			13日 (火)			14日 (水)			8日 (木)			9日 (金)		
山の日 			ご飯 中華スープ 麻婆茄子 ブロッコリーサラダ シュークリーム 			オムライス ベーコンスープ 水菜とツナのサラダ オレンジ 			ご飯 すまし汁 めばるの塩こうじ焼き 筑前煮風 今川焼(カスタード) 			冷やしなめこ山菜そば 春巻き チョコバナナパフェ 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 		
600/25.2/2.0			623/34.4/3.8			604/28.2/3.7			600/31.8/3.6			702/24.9/5.9		
19日 (月)			20日 (火)			21日 (水)			15日 (木) お祭りメニュー			16日 (金)		
醤油ラーメン エビ二郎饅頭 たい焼き 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 			パン コーンスープ カレイの香草パン粉焼き 南瓜サラダ キウイ いちごジャム 			わかめご飯 みそ汁 鶏肉の唐揚げ 小松菜の煮びたし 杏仁豆腐 			塩焼きそば きくらげのスープ チヂミ なめらかソフトクレープ 			海老ピラフ 野菜スープ アスパラのツナマヨサラダ メロンのミニロールケーキ 		
628/32.4/5.3			645/26.2/3.8			626/30.2/4.5			604/28.2/3.3			600/19.0/3.5		
26日 (月)			27日 (火)			28日 (水)			22日 (木)			23日 (金)		
菜飯 鯖のかば焼き がんと南瓜の煮物 ヨーグルト 			揚げパン トマトチーズハンバーグ グリーンサラダ オレンジ 紅茶 			カオマンガイ スーミータン 春雨サラダ バナナ 			茄子とベーコンのトマトパスタ キャベツのミモザサラダ 紅茶シフォン カフェオレ 			ビビンバ ワンタンスープ クラゲと胡瓜の中華和え 梨 		
622/25.0/3.6			681/27.9/3.4			653/24.7/3.1			652/19.3/2.6			601/26.6/4.1		

エネルギー/たんぱく質/塩分

★ ←このマークは、各利用者の方からのリクエストメニューです。