



1日 (月)

献立

2日 (火)

3日 (水)

4日 (木)

5日 (金) **七夕献立**

タレかつ丼
みそ汁
いんげんのおかか和え
オレンジ



602/23.9/4.0

お月見バーガー
野菜スープ
かぼちゃサラダ
バナナ



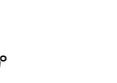
642/25.3/3.3

ソース焼きそば
わかめスープ
鶏肉とクラゲの中華和え
パイ



601/29.2/3.6

タコライス
もずくスープ
フライドポテト
マンゴープリン



681/23.1/3.7

鮭混ぜ寿司
すまし汁
五目しんじょの含め煮
水ようかん



601/24.5/3.7

8日 (月)

9日 (火)

10日 (水)

11日 (木)

12日 (金)

ご飯 みそ汁
肉じゃが
ほうれん草の胡麻和え
リンゴのタルト



601/26.2/3.5

パン きのこのスープ
スペイン風オムレツ
サラダ
メロンゼリー



623/26.9/4.5

ご飯 すまし汁
太刀魚の香味ソースかけ
南瓜と高野豆腐の煮物
スイカ



673/25.7/3.8

冷やし中華
シュウマイ
ドームケーキ
麺の汁を全て飲んだ時の値です。



607/24.9/5.3

ご飯 けんちん汁
豚肉の生姜焼き
マカロニサラダ
キウイ



643/28.6/3.1

15日 (月)

16日 (火)

17日 (水)

18日 (木)

19日 (金)



22日 (月)

23日 (火)

24日 (水) **土用の丑の日**

25日 (木)

26日 (金)

中華丼
わかめと舞茸の中華スープ
餃子
フルーツポンチ



613/24.7/3.6

海老カツチーズバーガー
野菜スープ
パプリカとツナのサラダ
バナナ



649/21.3/2.7

枝豆ご飯 みそ汁
鯖の梅カツオ焼き
キャベツのシラス和え
今川焼



612/32.1/3.7

スパゲティナポリタン
花野菜サラダ
ティラミス
紅茶



609/19.8/2.7

ご飯 みそ汁
鯖のカレー焼き
ごぼうサラダ
バナナ



659/26.7/3.1

パン 野菜スープ
メンチカツ&コロッケ
ほうれん草のコーンソテー
キウイ



607/20.8/3.9

うな丼
すまし汁
なす田楽
メロン



603/22.1/4.1

高菜チャーハン
春雨スープ
切り干し大根の中華サラダ
杏仁豆腐



662/18.7/3.3

冷やしねばねばうどん
きゅうりとカニ風味酢の物
オレンジ



626/22.2/6.9

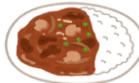
29日 (月)

30日 (火)

31日 (水)



★ 夏野菜のチキンカレー
トマトとツナのサラダ
ヨーグルト



606/24.2/3.2

パン 冷製パンプキンポタージュ
ハニーマスタードチキン
ポテトサラダ
パイ



649/27.6/3.0

あんかけ皿うどん
春巻き
フルーツゼリー
麺の汁を全て飲んだ時の値です。

616/31.8/6.1

発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。
麺の日は塩分量が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。

エネルギー/たんぱく質/塩分

★ ←このマークは、各利用者の方からのリクエストメニューです。