



献立

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金) 七夕献立
タレかつ丼 みそ汁 いんげんのおかか和え オレンジ 602/23.9/4.0	お月見バーガー 野菜スープ かぼちゃサラダ バナナ 642/25.3/3.3	ソース焼きそば わかめスープ 鶏肉とクラゲの中華和え パイン 601/29.2/3.6	タコライス もずくスープ フライドポテト マンゴープリン 681/23.1/3.7	鮭混ぜ寿司 すまし汁 五目しんじょの含め煮 水ようかん 601/24.5/3.7
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
ご飯 みそ汁 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え リンゴのタルト 601/26.2/3.5	パン きのこのスープ スペイン風オムレツ サラダ メロンゼリー 623/26.9/4.5	ご飯 すまし汁 太刀魚の香味ソースかけ 南瓜と高野豆腐の煮物 スイカ 673/25.7/3.8	冷やし中華 シュウマイ ドームケーキ 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	ご飯 けんちん汁 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ キウイ 643/28.6/3.1
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
	中華丼 わかめと舞茸の中華スープ 餃子 フルーツポンチ 613/24.7/3.6	海老カツチーズバーガー 野菜スープ パプリカとツナのサラダ バナナ 649/21.3/2.7	枝豆ご飯 みそ汁 鯖の梅カツオ焼き キャベツのシラス和え 今川焼 612/32.1/3.7	スパゲティナポリタン 花野菜サラダ ティラミス 紅茶 609/19.8/2.7
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水) 土用の丑の日	25日 (木)	26日 (金)
ご飯 みそ汁 鯖のカレー焼き ごぼうサラダ バナナ 659/26.7/3.1	パン 野菜スープ メンチカツ&コロッケ ほうれん草のコーンソテー キウイ 607/20.8/3.9	うな丼 すまし汁 なす田楽 メロン 603/22.1/4.1	高菜チャーハン 春雨スープ 切り干し大根の中華サラダ 杏仁豆腐 662/18.7/3.3	冷やしねばねばうどん きゅうりとカニ風味酢の物 オレンジ 626/22.2/6.9
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> 発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。 麺の日は塩分量が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。 </div>	
夏野菜のチキンカレー トマトとツナのサラダ ヨーグルト 606/24.2/3.2	パン 冷製パンプキンポターージュ ハニーマスタードチキン ポテトサラダ パイン 649/27.6/3.0	あんかけ皿うどん 春巻き フルーツゼリー 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 616/31.8/6.1		

エネルギー/たんぱく質/塩分

★ ←このマークは、各利用者の方からのリクエストメニューです。