

3日 (月) ひな祭り	4日 (火)	5日 (水)	6日(木)	7日 (金)
ちらし寿司 ★ 清汁 五目しんじよの含め煮 抹茶ワッフル 603/18.4/3.9	パン 野菜スープ アクアパッツァ風 ブロッコリーサラダ バナナ 590/36.7/4	カレーうどん ほうれん草のお浸し ★ 杏仁豆腐 607/23.7/3.8	ご飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ コールスローサラダ クリームコンフェ 648/25.3/3.3	カツ丼 清汁 白菜のゆず浸し ★ キウイ 608/33.8/2.9
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日(木)	14日 (金) ホワイトデー
麦飯 みそ汁 豚肉の塩麹焼き 小松菜の磯辺和え 今川焼 624/28.7/3.8	ホットドック 春野菜のクリームシチュー りんご 704/27/4.4	博多風焼きラーメン 中華風スープ エビニラ饅頭 オレンジ 602/26.2/4.4	ご飯 韓国風わかめスープ チーズタッカルビ チョレギサラダ バナナ 604/25.7/2.9	タコライス 野菜スープ カワワーと枝豆のサラダ 焼きプリンタルト ★ 716/29/4.5
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木) 春分の日	21日 (金)
山菜そば 切干大根の胡麻マヨサラダ 豆乳まんじゅう 麺の汁をすべ頼んだ時の値出です 603/25.5/7.1	パン 野菜スープ ミートポテトグラタン バナナ 609/26.8/4.1	ゆかりご飯 みそ汁 鯖のみりん焼き 里芋とひじきの煮物 チョコババロア 638/30/3.9		スタミナ丼 みそ汁 もやしと人参のナムル キウイ 613/27.1/3.3
24日(月)	25日 (火)	26日 (水)		27日 (木)
バターチキンカレー サラダ オレンジ カフェオレ ★ 677/30.2/2.8	パン 野菜スープ 木の葉とトマトのキッシュ風 グリーンサラダ りんご 605/22.9/4.2	たらこスパゲティ ★ 野菜スープ ブロッコリーとゆで卵のサラダ ミニエクレア 696/27.8/3.8	天丼 清汁 高野豆腐の含め煮 パイン 658/20.2/3.2	ご飯 みそ汁 ポークソテーきのこソース 白和え しっかりとら焼き 718/34.8/3.8
31日 (月)				発注の都合により、献立内容 が変更になる場合があります。 麺の日は塩分量が高くなって いますが、汁を全て残せば塩 分量は約半分以下になります。
帯広風豚丼 みそ汁 木の葉の胡麻和え オレンジ 650/26.9/4.3				

エネルギー/たんぱく質/塩分

★ ←このマークは、各利用者の方からのリクエストメニューです。