

# 献立

## 2月



今年の節分は2月2日になります。  
節分に行く豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災いを鬼に見立て、それらを追い払う行事です。  
今年の恵方巻の方角は「西南西」です！

発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。  
麺の日は塩分量が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。

3日 (月) 節分献立	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
☆ 太巻き寿司 すまし汁 がんもと野菜の煮物 桜のミニロールケーキ 587/20.5/2.4	☆ パン 野菜スープ 鶏肉のトマトソース焼き ポテトサラダ バナナ 617/26.5/3.6	☆ サンラータン麺 春巻き パイン 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 710/33.4/4.3	☆ 菜飯 おでん ごぼうと枝豆のサラダ 苺シュークリーム 617/25.7/3.7	雑穀米 みそ汁 鯖のきのこバター醤油 切り干し大根 りんご 606/29.3/3.0
10日 (月)	11日 (火) 建国記念日	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金) バレンタイン
☆ 味噌カツ すまし汁 小松菜のゆかり和え 今川焼(カスタード) 751/17.8/3.9		カオマンガイ 中華スープ 春雨サラダ 杏仁豆腐 633/28.5/3.1	鮭のトマトクリームパスタ 野菜スープ グリーンサラダ オレンジ 607/26.8/2.7	オムハヤシ コーンポタージュ イタリアンサラダ 生チョコケーキ 742/30.0/4.8
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金) 握り寿司献立
わかめご飯 みそ汁 擬製豆腐 ひじきサラダ キウイ 593/23.0/3.7	☆ パン 紅茶 カレーとじゃが芋のチーズ焼き パプリカのマリネ バナナ 675/31.3/2.7	☆ とろりあんかけ親子丼 すまし汁 揚げ豆腐と野菜の煮物 フルーチェ 668/34.5/5.2	☆ 台湾風まぜそば わかめスープ ほうれん草の胡麻和え パイン 686/38.0/4.1	☆ 握り寿司 すまし汁 ほうれん草のゆず和え 抹茶ババロア 644/34.9/3.5
24日(月)振替休日	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
☆	☆ しょうゆラーメン 餃子 りんご 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 583/28.8/6.0	☆ パン 野菜スープ ポークチャップ たまごサラダ マンゴープリン 620/35.4/4.3	☆ ご飯 さつまい 鯖の胡麻紫蘇焼き ちくわの磯辺揚げ オレンジ 661/34.8/3.8	☆ 豚キムチチャーハン きくらげのスープ ツナサラダ 和のパンケーキ 598/26.2/3.9

エネルギー/たんぱく質/塩分

☆ ←このマークは、各利用者の方からのリクエストメニューです。