

				1日 (金)
発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は塩分量が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。				ロコモコ <small>そう</small> ほうれん草スープ キャロットラペ  パイン
4日 (月) 振替休日				8日 (金)
	5日 (火) <small>めんたい たまご</small> 明太あんかけ卵とじうどん ひじきサラダ しっとりどら焼き <small>麺の汁を全て飲んだ時の値です。</small>	6日 (水) ロールパンサンド ★ ミートボールスープ <small>だいこん</small> 大根サラダ バナナ	7日 (木) <small>はん</small> ケバブご飯  <small>やさい</small> 野菜スープ アスパラのミモザサラダ みかん ★	<small>はん しる</small> ご飯 みそ汁 <small>さけ や</small> 鮭のホイル焼き  ポテトサラダ <small>まっちゃん</small> 抹茶ババロア
	611/28.6/8.5	604/23.6/4.1	686/25.2/3.0	621/31.7/3.0
11日 (月)				15日 (金)
★ <small>みそ どん</small> 味噌カツ丼  <small>じる</small> すまし汁 <small>ひた</small> お浸し <small>もち</small> やわらかわらび餅	★ <small>パン</small> パン コーンポタージュ ハンバーグ&エビフライ マカロニサラダ  オレンジ	<small>はん しる</small> ご飯 みそ汁  <small>ゆうあんや</small> ぶりの幽庵焼き <small>かぼちゃ</small> 南瓜のそぼろあんかけ <small>かき</small> 柿	★ <small>はん</small> ガパオライス  <small>やさい</small> 野菜スープ サラダ <small>とうにゅう</small> 豆乳プリン	<small>めん</small> ジャーチャー麺  <small>ちゅうか</small> 中華スープ シュウマイ キウイ
745/17.0/3.5	707/24.7/3.7	622/31.2/3.6	618/26.8/3.0	607/27.5/4.6
18日 (月)				22日 (金) 紅葉御膳
<small>はん しる</small> ご飯 みそ汁 ★ <small>しるみぎかな いそべあ</small> 白身魚の磯部上げ <small>き ほ だいこん</small> 切り干し大根 <small>わ</small> 和のパンケーキ	<small>こ あ</small> きな粉揚げパン クリームシチュー <small>かぼちゃ</small> 南瓜サラダ  りんご	<small>なす</small> 茄子とベーコンのトマトパスタ ★ アスパラのツナマヨサラダ ぶどうゼリー カフェオレ	★ <small>ちゅうかふう</small> ビビンバ  中華風スープ <small>きゅうり</small> 胡瓜のナムル パイン	<small>どん</small> ネギトロ丼  <small>しる</small> みそ汁 <small>ふく に</small> がんもの含め煮 <small>じょう なまがし</small> 上生菓子
687/29.3/2.8	721/26.7/3.2	614/21.0/2.5	651/26.0/3.2	643/34.2/3.4
25日 (月)				29日 (金)
★ <small>みそ</small> 味噌バターコーンラーメン  <small>ぎょうざ</small> 餃子 <small>や</small> たい焼き <small>麺の汁を全て飲んだ時の値です。</small>	<small>ぱん ぱん</small> パン 白菜スープ <small>て や</small> 照り焼きチキングラタン ★ ブロッコリーとコーン和え バナナ	<small>わかめ はん</small> わかめご飯  <small>ふう</small> エビチリ風 <small>そう</small> ほうれん草ともやしのナムル ★ <small>もも</small> 桃カクテルゼリー	<small>や</small> 焼きそば  わかめスープ アメリカンドッグ ミルクレープ	<small>はん しる</small> ひじきご飯 みそ汁 <small>さば たつたあ</small> 鯖の竜田揚げ <small>うまみ</small> キャベツとしらすの旨味え オレンジ
617/26.9/9.2	612/29.8/3.6	613/26.7/4.2	798/27.1/4.5	653/31.1/4.6

エネルギー/たんぱく質/塩分

★ ←このマークは、各利用者の方からのリクエストメニューです。