

		発注の都合により、献立内容が変更になる場合があります。麺の日は塩分量が高くなっていますが、汁を全て残せば塩分量は約半分以下になります。		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金) 憲法記念日					
		6日 (月) 振替休日	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金) 新緑御膳					
		豚キムチチャーハン わかめスープ 大学芋 杏仁豆腐	カツサンド きのことベーコンのスープ ミモザサラダ バナナ	ご飯 みそ汁 鶏の照り焼き 南瓜サラダ オレンジ	五穀米 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し 上生菓子	758/26.1/3.6	679/33.7/3.9	649/26.2/3.0	645/30.2/3.9		
13日 (月)		14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)						
ご飯 みそ汁 肉豆腐 ほうれん草の胡麻和え じゃが焼		パン 野菜スープ コロッケ&チキンナゲット トマトとツナのサラダ いちごヨーグルト	シーフードカレー カリフラワーと枝豆のサラダ キウイ	ご飯 清まし汁 鱈の南蛮漬 揚げだし豆腐 フルーツポンチ	富士宮風焼きそば ワカメと舞茸の中華スープ サラダ ぶどうゼリー		697/37.8/3.6	682/26.2/4.0	662/20.9/3.7	637/24.0/2.6	691/25.2/3.8
20日 (月)		21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)						
牛丼 清まし汁 小松菜の煮浸し バナナ		きなこ揚げパン クラムチャウダー トマトサラダ リンゴ	ご飯 春雨スープ 鶏肉の唐揚げ 漬物 パイン	ミートソーススパゲッティ グリーンサラダ プリンアラモード	ご飯 清まし汁 鯖の蒲焼き 切り干し大根 くずまんじゅう		647/19.6/4.3	743/25.4/3.2	637/22.7/3.3	670/26.2/3.0	640/28.2/3.3
27日 (月)		28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)						
わかめご飯 みそ汁 豚おい焼き ひじきサラダ オレンジ		パン コーンポタージュ スパニッシュオムレツ 花野菜サラダ フルーチェ	豆乳担々麺 焼売 キウイ	ご飯 清まし汁 鯖の西京焼 厚揚げと野菜の含め煮 黒糖蒸し饅頭	ご飯 春雨スープ 酢鶏 もやしと小松菜のナムル パイン		623/24.6/3.4	620/23.7/3.9	653/30.4/5.1	625/31.2/3.8	646/20.6/3.0

エネルギー/たんぱく質/塩分

★ ←このマークは、各利用者の方からのリクエストメニューです。