



さんホーム目黒 3月の予定



○3/13 (木)・選択食

A：自身フライ

B：鶏の唐揚げおろしあん

○3/24 (月)・選択食

A：チキンソテー茸バター醤油

B：鯖の塩焼き

美容：3/6 (木) 午前



3/19 (水) 午前・午後

理容：3/24 (月) 午前



○3/3 (月)・桃の節句

かにちらし寿司

キャベツの梅おかか和え

つみれ汁・いちごババロア

○3/17 (月)・健幸御膳

和風オムライス

さつま芋のはちみつ煮

春菊のお浸し・すまし汁

ヨーグルトババロア

○3/20 (木) レトロ食堂

ライス・ハンバーグ・手作り

マカロニサラダ・角切り野菜スープ

ミックスジュース

3/16 (日) 家族懇談会

13：30～15：00