



さんホーム目黒

2月の予定



2月3日(月)にユニットごと

に節分をします。今年一年元気に過
ごせるように、
払いましょう!



邪気を

2/3(月)・節分

ちらし寿司・五目煮豆

すまし汁(花麩、葉大根)

みかん缶

2/14(金)・バレンタイン

チキンライス・ハンバーグ



エビフライ・ジュリエンヌスープ・

チョコババロア

2/20(木)・昭和レトロ食堂

ドリア・ツナサラダ・コンソメ

スープ(小松菜、ピーマン)

ピーチメルバ風

2/24(月)

★選択食★

A.鯖のゆず味噌煮

B.豚キムチ



理容：2/17(月)

2/24(月)祝日のため変更しています。

美容：2/19(水)

2/27(木)・健康御膳

菜飯・マスのハーブグリル

さつま芋のレーズン煮・大根と水菜のサラダ

コンソメスープ(アサリ、セロリ)

暦の上では春を迎

えます。乾燥しやす

く寒い時期です。健

康に気を付けて過ご

しましょう!