



さんホーム目黒 8月の予定



8月1日は、さんホーム目黒の「開所記念日」です。
おかげさまで、開所から4年目を迎えました。今後とも
皆さまに、よりよく過ごしていただけるように、お手伝
いをさせていただきます。よろしくお願い致します。

【開所記念日】8/1（木）

赤飯・天ぷら（エビ・ナス・オクラ）

キュウリとミョウガの酢の物

すまし汁（ツミレ・青葱）

抹茶ゼリーあんみつ



美容：8/21

理容：8/26

☆選択食①☆8/8（木）

A:蒸魚（マス）のタルタルソースかけ

B:生揚げと牛肉のオイスター炒め

☆選択食②☆8/19（月）

A:豚肉のオイスター炒め

B:海老の中華マヨネーズ炒め



★昭和食堂★

8/26（月）

エビピラフ

ハムカツ

さつま芋サラダ

コンソメスープ

カルピスゼリー

★健康御膳★8/15（木）

肉味噌キャベツロコモコ風丼

キュウリとワカメのサラダ

味噌汁（花麩・オクラ）



近年の夏は、猛暑に雷雨と暑さが以前より
厳しくなっています。エアコン等の使用や適
切な水分補給を心掛け、暑い夏を乗り切って
いきましょう！

