



## さんホーム目黒・12月の予定

選択食 12/12 (木)

A.アジの甘辛煮

B.豚肉の生姜焼き

12/13 (金)

☕レトロ食堂☕

オムライス・ハムサラダ

カリフラワーのポタージュ

コーヒーゼリー

🌸 12/19 (木)・健康御膳 🌸

スープカレー・カラフルサラダ

大根のレモン和え・マンゴーラッシー

12/24 (火) ☆クリスマス御膳

パエリア・ローストチキン

クラムチャウダー

いちごロールケーキ

美容：12/18 (水)

理容：12/23 (月)

冬至に合わせて

12/18 (水) ~ 21 (土) の

入浴はゆず湯です。

新型コロナウイルスのワクチン接種は、3週目に予定しています。

