



さんホーム目黒



11月の予定



町会からお借りしたお神輿を、
玄関ホールに飾らせていただいで
ます。お立ち寄りの際は、ご覧に
なってください。



【お寿司の日】 11/6 (水)

寿司・春菊の胡麻和え・具沢山汁・水羊羹

【選択食】

11/14 (木)

A：鶏の唐揚げ

B：白身魚フライ

11/25 (月)

A：ふくさ卵焼き

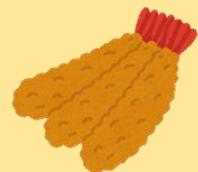
B：親子煮

【11/21 (木) レトロ食堂】

ライス・海老フライ・ほうれん草の炒め物

オニオングラタンスープ・

プリンアラモード



【11/29 (金) 健幸御膳】

ひじきご飯・豚バラ肉のポン酢炒め

人参のたらこ煮

味噌汁 (豆腐・モロヘイヤ)・マンゴー缶



美容：11/20 (水)

理容：11/25 (水)