

社会福祉法人 目黒区社会福祉事業団  
東山多機能ホームけやき  
〒153-0043 目黒区東山 3-24-6  
ひがしやまホーム内1階  
発行責任者 所長 樋谷 博子

# けやき だより

## ☆🎄☆ 第5回けやきのお料理レクリエーション開催 ☆🎄☆

12月21日 第5回お料理レクリエーションを開催し、一足早くクリスマスを楽しみました🎄  
今回は最新の機器を使用して、玉ねぎを切りました。おかげで涙を流すことがありませんでした。  
まさかの「私もこれ欲しい!」という意見も！  
さて、何を使ったのでしょうか...?



\*\*\* 献立 \*\*\*

ハンバーグ ミネストローネ  
クリスマスプッチケーキ ~リンゴを添えて~

### ミネストローネ

具材はウィンナーとミックスベジタブルです。  
トマト缶を入れ、コンソメとケチャップで味付けします。  
コトコト煮込んで酸味を飛ばしたら…あっという間に出来上がりました！



### クリスマスプッチケーキ~リンゴ添え~

リンゴ大玉5個を手際よくカットしてくださったのはN様。  
プッチケーキ作りはF様にお任せしました！  
抹茶クリームと苺クリームをのせ、手作りのミニサンタクローズとアラザンで飾りつけ(^\_^) リンゴも添えます！



味見しましょう🎵



# メイン：ハンバーグ



紐を引くだけで、  
みじん切りが  
できるなんて！

まずは玉ねぎをみじん切り。

ここで最新の機器の登場！

それは『ぶんぶんチョッパー』です。

「本当に切れるの？」と、半信半疑  
でしたが、いざ試すと「すごい！」

「簡単！」と皆様驚き！あっという間に  
みじん切りが出来ました。

その一方で一滴も涙を流さずに、すべて包丁で  
みじん切りしたH様、

さすがです！！

玉ねぎをあめ色になるまで炒めます。

その間に繋ぎのパン粉を牛乳で浸して…。

ひき肉に、塩・胡椒、卵、パン粉、ナツメグ、ケ  
チャップを入れ、根気よく捏ねます！

そして 12 等分に分けます。

掌いっぱい分の大きさになりました。

ホットプレートでしっかり火を通します。

いい香りがけやきフロアを充滿しました♪



チーズの型抜きは I 様です。破けやすいので慎重に…。チー  
ズを余すことなく使い切りました！

焼けたハンバーグをお皿に盛り、ソースをかけ、  
チーズをのせます。

完成



出来上がり！実食！！皆様、黙々と召し上が  
っておいりました。笑みもこぼれてしまいま  
す。

「肉肉しいハンバーグで美味しかった」と  
感想が多くありました！

## 【編集後記：林田】

本年もどうぞよろしくお願いいたします。世の中はお正月モードから日常生活へと変わっていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私は年末年始に扁桃炎になったり、引っ越しをしたりと、バタバタな日々を送りました。

さて、私はクリスマスでいつも思い出すことは、小学6年生の時に、朝枕元に3000円と、「サンタ制度は終わりました。父母」という1通の手紙が置いてあったことです。便利な制度の切り替えだなあ…と衝撃を受けたものです。結局あの3000円は何に使ったのだろう…。皆様はどのような年末年始をお過ごしになりましたか？ 皆様が心穏やかに過ごせる1年でありますように。