

社会福祉法人 目黒区社会福祉事業団
東山多機能ホームけやき
〒153-0043 目黒区東山 3-24-6
ひがしやまホーム内1階
発行責任者 所長 樋谷 博子

けやき だより

🔪🔪🔪 けやきのお料理レクリエーション開催 🔪🔪🔪

7月中旬、お料理レクリエーションを開催し、皆さんで夏野菜カレーを作りました。新型コロナウイルスの影響もあり、お料理レクリエーションは約4年ぶりの開催。カレーのいい香りがけやき内に広がっておりました。



具材をカット♪



野菜の切り方も人それぞれ…



職員も一緒に手伝います！



「玉ねぎは目に染みるのよね



食べやすい大きさに切ります



慣れた手つきで具材を炒めます



スープとフルーツポンチも作りましたよ♪



皆さん揃っていただきま〜す！



「楽しかったわ」「美味しかった」など、皆さん終始笑顔が見られました。「今度は卵入りの醤油ラーメンを作って食べたい」「焼きそばを作ってみよう」などの声も聞かれました。



今回のお料理レクリエーションは、前日に利用者さんと材料の購入へ出かけるところから始まりました！



袋詰めも
お手の物！

スーパーでお買い物ならお手の物です♪

多機能ホームケアでは、毎日レクリエーションを実施しています。職員の試行錯誤や得意分野が光る場面でもあり、毎日笑い声や歌声、歓声が響いております。職員も全力で取り組みますが、皆さんのパワーに負けることもしばしば…。



楽器を使用して歌のレクリエーション♪利用者さんもタンバリンなどを鳴らして盛り上がります！



『6月22日はボーリングの日』ということで、ボーリングのレクリエーションで楽しみました♪



目黒区に関する双六大会！

希望される方向士で囲碁の真剣勝負です！

【編集後記】

7月18日に関東で梅雨明け宣言が発表されました。ここからが、いよいよ夏本番かと思うと、この暑さがいつまで続くのだろう、と思ってしまいます。また、脱水予防のために皆さんにも積極的に水分補給を促してまいります。

私の今年の夏の目標は、美味しくて有名なかき氷を初めて食べに行くことです。果たしてかき氷は、暑さを少しでも和らげることはできるのでしょうか…。皆様も、外出等注意し、くれぐれもご自愛くださいませ。