

社会福祉法人 目黒区社会福祉事業団
東山多機能ホームけやき
〒153-0043 目黒区東山 3-24-6
ひがしやまホーム内1階
発行責任者 所長 樋谷 博子

けやき だより

   密着取材！Kさんの1日の過ごし方   

多機能ホームけやきを利用して4年目のKさん。今回、「特別よ」と了承をいただき1日密着取材させて頂きました。



月～金曜日、けやきに通っているKさん。
この日は8:50に職員がご自宅までお迎えし、
けやきまで一緒に歩いて向かいます。



「今日は7時に起きたから、
まだ起きさせてないのよ。」

「少し息切れするけど、まだまだ歩け
るのよ。人より歩くの速いんだから。」

けやき到着



靴を履き替え...

上着を脱ぎ...



手洗い・うがいを
します。



元気な声で「おはようございます、今日もよろしくお願
いします。」とけやきに来所されました。
靴の履き替えから、手洗い・うがいまで一連のながれに
なっており、「もう体が勝手に動くのよね」とのこと。



けやきに到着後、朝食を召し上がります。
そして、皆様が到着されるまで絵文字合わせやテレビ
鑑賞をして過ごします。
11:00 朝の会と体操を行います。
最初に行うテレビ体操では、Kさんはいつもしっかりと
体操をされています。



12:00 昼食です。

Kさん「ここは上げ膳据え膳だからありがたいね。」
また、ご実家では旅館を経営されていたとか。
よく料理に関して知識を披露していただきます。



13:30 午後のレクリエーションです。

Kさんは場の盛り上げ役を担ってくださってます。
応援しかり、取り組む姿も真剣そのものです。

「まさかここでボタン付けが役に立つとはね。主婦してよかったと思うよ。」

15:00 おやつです。

この日はどら焼きと煎餅です。
コーヒーをご希望されました。



「コーヒーは基本ブラック派。
たまに甘いのを飲みたくなるかな。」

その後、夕食まで自由に過ごされます。
散歩や他の利用者さんと談笑されることが多い
ですが、この日はエプロンのボタン付けを手伝っ
て下さいました。他にも、「何かやることない？」
と食器洗いや畳みものもしていただきます。



17:30 夕食です。

いつも「ここで夕食を食べて帰れるのはあ
りがたい。」とお話していただきます。



「好き嫌いはないかな。作っても
らえるものは全部美味しいよね。」

「あとはお風呂入って寝るだけ。
今日も1日が無事に終わりました。」

夕食後、ご自宅まで職員が付き添い徒歩で帰宅さ
れます。道中も様々なお話をしていただきます。
ご自宅に到着し、明日の予定を伝えたところで本
日はお別れです。いつもKさんは「気をつけて帰
ってね」と職員に気をかけていただきます。



以上、Kさんのけやきで過ごす1日密着取材でした。

ちなみに、「土日はゆっくり朝起きて、掃除や洗濯で1日が終わってしまう。あつと言う間に月曜日が来て、いつの間にかまたけやきにいるのよ。でも1人でのより誰かという方が楽しいよね。」と笑ってお話しておりました。

この日以外でも、Kさんの過ごし方を見ると、秘密の場所があるようで、「内緒よ、だれも来なくて静かなの」と、利用者さんならではの発見を教えてくださいました。 (写真はNGでした…。)
ご協力いただいたKさん、ありがとうございました！