

けやき だより

会東山多機能ホームけやきの“いま”を発信します会

密着編!

社会福祉法人目黒区社会福祉事業団

東山多機能ホームけやき

発行責任者 所長 樋谷 博子

編集 吉富・林田

☎03-3791-8461

～けやきでの宿泊～

今回の増刊号は、いつも宿泊を利用していただいている方々の密着取材を行いました。

1日に最大7名まで泊まることができますが、密着した2月某日は6名でした。

宿泊ってどんな感じ?どんな風に過ごしているの?と、気になっている方必見です!

宿泊の主なスケジュール

18:00 夕食

21:00 消灯

7:00～ 起床

7:30～ 朝食

こちらの方々は御夫婦で、
いつも一緒の席でお食事
をされています。

18:00 夕食



お送りする時間に
なりました!
「さようなら～～!
また明日～～!!」

宿泊する方だけではなく、夕食を食べてから帰宅する方もいます。そんな方々は、「ここで食べることで、家に帰ったら、あとはお風呂入って寝るだけだから楽なのよ～」とのこと。

皆さん、それぞれの帰宅時間になるまで、歯磨きをしたり、顔なじみの方同士で談笑したり、様々な過ごし方をしています。



食後の談笑中…。



就寝までそれぞれの時間



夕食後は、就寝まで、それぞれの時間です。職員と談話したり、テレビを観たり、思いおみの過ごし方です。寝る前に歩行練習する方もいます。その後、パジャマに着替え、就寝に備えます。就寝前薬もこの間に内服します。

21:00 消灯



おやすみなさい～



消灯時間が近づいてくると、徐々に皆様は各宿泊室へと向かっていきます。日中は賑やかだった場所が、夜間は静かになるので、寂しい一時でもあります。

夜間帯



この日は煎餅とパウンドケーキを食べていました♪

夜勤職員は1時間に1回、巡視を行います。たまに、眠れない利用者様と夜のお茶会が開かれます。ほっと一息つくと、安心して眠れるようです。職員も小休憩を挟みながら、掃除や記録、明日の準備など業務を行います。

7:00～ 起床・朝食



「おはようございます！」

7:00～8:00頃の起床を目安としていますが、日が昇り、空が明るくなると、皆様、起床して来られます。それぞれ洗面や着替えなど身支度を整えた後、朝食です。朝食は主にトーストです。耳を切ったり、バターを乗せたり、お好みに合わせて提供します。また、週に1度は米飯の日があります。

【編集後記：林田】

介護士として8年経った現在も、夜勤は“何か起きるのは”と、ドキドキハラハラしています。そのためか、勤務を終えるとプツンと緊張の糸が解け、帰りの電車は、眠って乗り過ごすこともしばしば。さて、2月といえばバレンタイン。“本命チョコ”よりも、“友チョコ”が主流だった学生時代は、クラスの女の子たち皆で作ってきて、食べ合っことする1日を過ごしていました。

今は“自分へのご褒美”と言い訳をして、夫には内緒で毎年美味しい和菓子や洋菓子を食べています。(お勧めのお店がありましたら、ぜひ教えてください！)

日々少しずつ気温が上昇し、春の兆しも見えてきました。新しい季節に向けて、心も体も準備をしていきたいですね。