

# 【令和6年5月ひがしがおかホームのお食事】

今月は北海道地方を旅します🗺️

新茶を楽しむ会  
～和菓子3種選択と共に～



【選択食】

- A. 芦別市 ガタタン
- B. 鮭ザンギ

新茶の季節を迎えた5月初旬。施設の和菓子3種選択イベントと一緒に鹿児島種子島産の新茶を楽しみました。和菓子を選ぶことだけでなく、新茶も飲めることに皆さん心を弾ませ、「香りが良いわね。」「まろやかな感じがしますね。」「おやつはこっちが良いかしら。」等々。和菓子選択は次月もあるのでまた楽しみですね。

## ♪郷土料理と行事食♪



【北海道コロッケ】



【アスパラと  
コーンのシチュー】



【ホッケの味噌漬焼き】



【旬の食材 DAY】  
新玉葱たっぷり南蛮漬



【選択食】

- A. 白いビーフストロガノフ
- B. ホッケの和風ピカタ



【母の日御膳】



【エスカロップ】



【白味噌ラーメン】



【端午の節句膳】

人気メニュー☆