

【令和 7 年 2 月ひがしがおかホームのお食事】

今月は九州地方を旅します🗺

♪郷土料理と行事食♪



【大分県 とり天】



【節分 福内膳】
太巻き寿司 いなり寿司 大豆五目煮



【長崎県 ちゃんぽん
大根高菜和え】



【福岡県 かしわめし】



【福岡県】とんこつラーメン



【鹿児島県 薩摩すもじ】

【すもじ】

鹿児島県では「ちらしずし」のことをかつての宮中の女房言葉から「すもじ」と呼ぶ。鹿児島県のすしには「酒ずし」と「さつますもじ」があり、「酒ずし」は海山の幸をふんだんに使った豪華な料理、「さつますもじ」は高級な材料は使わず、身近でとれる季節の食材を使って作る庶民のすしとして親しまれてきたとのこと。

～農林水産省HPより引用～