

【令和7年1月ひがしがおかホームのお食事】

今月は四国地方を旅します🗺️

♪郷土料理と行事食♪



【香川県 しっぽうどん】



【選択食】

- A. いら豚(高知県)
 - B. 徳島おでん(徳島県)
- 副菜: ならえ(徳島県)

【おでん】

豆を根菜と煮込み、醤油アや砂糖で味付けをした甘い料理

【ならえ】

大根 人参 油揚げ ゴマ 蓮根 干し椎茸の7つの食材を三杯酢で和える料理



みなさん大好き😊

赤飯 茶碗蒸し 天ぷら盛り合わせ



【四国郷土料理】いりこ味噌汁



【なべ焼きラーメン(高知県)】



【正月 おせち料理】

お雑煮 おせち料理盛り合わせ