

# 【令和6年12月ひがしがおかホームのお食事】

今月は中国地方を旅します🗺️

## ♪郷土料理と行事食♪



【旬の食材 Day 冬至】

魚柚子胡椒焼き 南瓜いとこ煮



【鳥取カレー(鳥取県)】



【望年会メニュー】

ちらし寿司 豚汁



【選択食①】

A.岡山ぶたかば(岡山県)

B.カキフライ(広島県)



茹でた大豆をすり潰した『ご』を衣にして、野菜やきのことと和える料理

【のっぺい汁(山口県)呉和え(鳥取県)】



【オタフクソース焼きそば(広島県)】



【尾道ラーメン(広島県)】



【呉の肉じゃが(広島県)】



【デミカツ丼(岡山県)】



【松江おでん(島根県)】



【クリスマス】

ロールパン ミートローフ

トマトスープ 野菜サラダ