

# 【令和6年10月ひがしがおかホームのお食事】

今月は中部地方を旅します



【運動会メニュー①】

おにぎり 厚焼き玉子とコロケ



【八丁味噌麻婆豆腐(愛知県)】



【鶏肉の甘辛焼き(愛知県)】



【選択食①】A.四日市とんてき(三重県)  
B.まぐろカツ はんぺんフライ(静岡県)

## ♪郷土料理と行事食♪



【運動会メニュー②】

サンドイッチ 若鶏の竜田揚げ



【きしめん(愛知県)】



【味噌カツ(愛知県)】



【旬の食材 DAY 霜降】



【冬瓜煮(愛知県)】



【選択食②】A.鶏ちゃん(岐阜県)  
B.エビフライ(愛知県)