

# ひがしやま通信 8月号

2017年8月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

## ◆健康診断結果

6月に実施した健康診断の結果(胸部レントゲン・血液検査・心電図)が届いています。結果についての問合せは、生活相談員にお願いします。

## ◆七夕

七夕飾りを一緒に作り、短冊に願い事を書いていただきました。短冊には、「平和」や「健康」、家族や周りの方への感謝の気持ちなど、思い思いの願いが込められていました。



## ◆東山幼稚園 園児来苑

7月6日(木)に東山幼稚園の園児達が、笹のプレゼントを届けに遊びに来てくれました。元気いっぱい可愛い子どもたちと握手をしたり、一緒に歌を歌ったりして過ごしました。

## ◆迎え火・送り火

7月12日(水)は迎え火、14日(金)は送り火を正面玄関前で焚きました。焙烙の中のおガラに火が付き煙が上がると、自然に手を合わせていらっしやいました。

1階会議室には、昨年7月以降にご逝去された方のお名前が書かれた祭壇を設置してお参りしました。



## ◆ミニ家族懇談会の報告

『看取り』をテーマに、東山ホーム嘱託医の武田光史先生に講演をしていただきました。ご家族の関心が高く23名にご参加いただきました。講演後のアンケートでは、「医師の視点から具体的な事例を含めたお話しを聞いて良かった」「今後の参考になりました」等の感想を多くのご家族から頂きました。

## ◆後期高齢者医療被保険者証(保険証)と介護保険負担割合証

7月中旬から後期高齢者医療被保険者証(保険証)と介護保険負担割合証が目黒区から送付されています。

まだ、提出されていない方は、施設にご持参ください。ご協力お願いいたします。

## ★8月の主な予定

### ①映画会

8月13日(日)14時頃から各階で上映予定です。

2階：ウエストサイドストーリー(後編)

3階：「男はつらいよ」

4階：未定 決定次第お知らせします。

### ②昭和週間

8月14日(月)から、18日(金)『昭和』をテーマにした飾りつけや、DVDの映像やCDを各階で流すなど、昭和にちなんだ雰囲気づくりを行います。朝の会では、東京オリンピック、天皇陛下のご成婚、大阪万博、新幹線の開通、テレビの普及などをテーマに昭和を回想していただく予定です。

### ③二胡三線の会

8月27日(日)午後です。

### ④コーヒー喫茶ひがしやま

8月14日(月)・28日(月)です。

### ⑤ひがしやま茶房

8月20日(日)14時から開店です。

和菓子は『ひまわり』です。



## ◇編集後記

梅雨が明け、いよいよ夏本番です。暑い日は体調を崩しやすくなります。水分はもちろん、食事もしっかり摂って夏バテしないようにしましょう。

# 8月の予定表

## 2階

1日(火)	メグちゃんクラブ(14時15分～)
2日(水)	利用者集会(11時15分～) 動物ボランティア(14時30分～)
8日(火)	美容(10時～)
11日(金)	美容(10時～)
13日(日)	★映画会
14日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
15日(火)	美容(10時30分～)
16日(水)	折り紙クラブ(10時～)
20日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:ひまわり
22日(火)	美容(10時30分～) ハモリーズ(14時～)
23日(水)	コーラスクラブ(10時15分～) ★よさこい踊り
27日(日)	二胡・三線の会(14時～)
28日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)



## 3階

1日(火)	美容(14時～) メグちゃんクラブ(14時15分～)
2日(水)	動物ボランティア(14時30分～)
7日(月)	利用者集会(11時15分～)
8日(火)	美容(10時～)
13日(日)	★映画会
14日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
20日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:ひまわり
23日(水)	★よさこい踊り
24日(木)	コーラスクラブ(10時15分～)
27日(日)	二胡・三線の会(14時～)
28日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)

## 4階

1日(火)	メグちゃんクラブ(14時15分～)
2日(水)	動物ボランティア(14時30分～)
3日(木)	利用者集会(11時15分～)
10日(木)	美容(10時30分～)
13日(日)	★映画会
14日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
15日(火)	書道クラブ(14時15分～)
20日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:ひまわり
21日(月)	コーラスクラブ(10時15分～) フラワーアレンジメント(14時15分～)
22日(火)	美容(14時～)
23日(水)	★よさこい踊り
27日(日)	二胡・三線の会(14時～)
28日(月)	美容(10時～) コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)

