

# 地域交流サロン

地域の方が気軽に立ち寄り、ご自由にお過ごしいただけます。情報交換や食事、運動、介護などの相談を行う場としてもご利用ください。



コーヒーやお茶などを飲みながら  
ゆっくりとお過ごしいただけます。

歌を唄ったり、将棋、囲碁、手芸  
などをしたり、みんなで一緒に  
体操も行っています。



## 申込みは不要!!

どなたでもご利用できます。

- ・ 日時：毎週火曜日(祝・休日は除く)  
10:00～16:00
- ・ 場所：特別養護老人ホーム中目黒 地域交流スペース  
目黒区中目黒5-7-35  
問い合わせ：03-5704-3631