

# 会食サービス・地域交流サロン

『特別養護老人ホーム中目黒

・地域交流スペース』は、地域の方が気軽に立ち寄り、ホッと一息つける場所です。



## 会食サービス

(火曜日 12:00～13:00)

栄養バランスの取れた昼食を提供します。お話しをしながら、楽しいランチタイムをお過ごしください。

**事前お申し込みが必要です。**

## 地域交流サロン

(火曜日 11:00～15:00)

どなたでもお気軽に参加いただけます。お茶・コーヒー・紅茶を用意しています。会話を楽しみながら自由にお過ごしください。介護予防体操他、色々な活動をしています。

**\*事前お申し込みが必要な活動もあります。**

是非一度お立ち寄りください！

お待ちしております。

特別養護老人ホーム中目黒

中目黒 5-7-35

☎ 03-5704-3631

