

なかめぐろ新聞

発行責任者
中目黒ホーム
施設長：徳永 照美
発行日：平成 29年 6月 30日
第 118号

【お花見】

四月五日から四月十日にかけてホーム近隣に咲いている桜の花を見に出かけました。



今年はずっきりしないお天気の日が続く、桜が散ってしまうのではないかと心配しましたが、桜の花はいつもより長く咲いて、私たちを楽しませてくれました。



戸外の空気に触れてホームに戻り、桜の花が浮かんだ桜茶を飲みました。「美味しい」との声も聞かれています。一年に一度のお花見を楽しむことが出来ました。

【端午の節句】

・菖蒲湯

五月五日は端午の節句。五月人形を飾り、菖蒲湯に入っていたできました。

兜を飾っていると、「昔、私も立派な兜を飾った」と、若い頃を懐かしむ声が聞かれました。片付ける際には、「しっかりとしたものだから、ちゃんとしまわないとね」と片付けを手伝ってくださいました。

菖蒲湯の日、「今日のお風呂は菖蒲湯ですよ」と声をかけると、「菖蒲湯なら入らないとね」と嬉しそうに浴室へ。菖蒲の香りが漂うお湯につかり、お風呂を楽しまれました。

した。



【大正琴演奏会】

五月二十五日、弥生会の皆さんによる、大正琴の演奏会が開かれました。日頃の練習の成果を聴いてほしいと声をかけてくださり、今回が二回目の演奏会でした。ご利用者にとってお馴染みの「上を向いて歩こう」「星影のワルツ」「ふるさと」など九曲を披露して下さいました。

いました。

ご利用者は、哀愁漂う大正琴の音色に合わせ、歌詞カードを見ながら楽しそうに歌っていました。



v

【おやつ作り】

六月十四日、おやつに「パフェ」を作りました。

お好み焼きやホットケーキなどとは違って焼く作業は無く、果物を刻んで

盛り付けるだけでしたが、楽しみながら美味しいパフェを作りました。



カステラ・バナナ・みかん・キウイ
フルーツ・アイスクリームが入り、
お好みでクリームやチョコを♪

お手伝いをお願いすると、職員と一緒にバナナの皮を剥き、キウイなども食べ易い大きさに刻んで下さいました。

盛付けも自分たちで行い、果物にクリームやアイス、チョコシロップなどが乗ったパフェが完成しました。パフェはとっても甘くて美味しくて、あつと言う間に食べ終えられました。お代わりをされた方が多く、大変好評だったようです。

次回のおやつ作りは十一月を予定しています。食べたい物・作ってみた物等、意見を伺って次回の計画を立てたいと思いますのでお楽しみに。

美味しい？
もっと食べたいよね・・・



【職員紹介】

今年も中目黒ホームに新しい職員が仲間入りしました。

(異動職員)

☆坂本介護サービス課長

四月より着任いたしました介護サービス課長の坂本です。

中目黒ホームの勤務は平成二年、中目黒ホーム開設時に新卒で入職し、その後他施設への異動を経て十七年振りの勤務となりますが、気持ちを新たに笑顔で努めたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

☆木寄介護係長

生活相談員から介護係長に職務が変わりました。介護士として勤務するのは十年ぶりになります。少しずつ身体を慣らしながら働いています。日々覚えることと、新たな発見の連続です。

利用者の皆さんが「中目黒ホームで過ごせてよかった」と感じていただけるように日々取り組んでいきたいと思っております。

☆深瀬介護士

西部包括支援センターから異動してきた深瀬です。

不慣れなことも多く、まだまだ勉強不足ですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。

☆山田機能訓練指導員

平成二十八年十月から中目黒ホームへ異動して参りました機能訓練指導員の山田幸恵です。介護職員や看護師、栄養士と協力して、利用者様の生活リハビリを支援していきます。よろしくお願い致します。

☆道下事務員

平成二十八年十月より、中目黒ホームで働くことになりました、事務の道と申します。

中目黒ホームでの生活が皆様にとって、居心地の良いものになりますよう、少しでもお手伝いが出来ればと思っております。よろしくお願い致します。

(新人職員)

☆寺田介護士

四月から中目黒ホームへ配属になりました介護士の寺田智広です。

普段は二階にいますが、今後一階の皆さんとも接する機会が多くなると思います。

皆さんが安心して楽しく過ごせるよう、全力でお手伝いさせていただきます。宜しくお願いいたします。

☆倉田生活相談員

今年四月より中目黒ホームの生活相談員として皆様のお世話になります。倉田と申します。

周辺の坂の多さに毎日びっくりしてはいますが、ご利用の皆様や地域の方々が安心して過ごせるような支援を心掛けて日々精進してまいりますので今後ともよろしくお願い致します。



【屋上花壇】

ボランテイアの方にお手伝いいただき、屋上にきれいな花壇ができました。皆さん、是非足を運んで、お花と戸外の空気をお楽しみください。



【個別外出】

今年度はご利用者の個々のニーズに合わせて、個別の外出を計画・実施していきます。

居室担当者が中心となり、ご利用者の希望をきいて、ご家族とも相談しながら内容を決めていきます。ご都合が付けば、是非ご一緒に外出をお楽しみ下さい。



5月の爽やかな日、ホームのお隣にある「なべころ坂公園」へ外出しました。少しでも戸外の空気に触れられるよう、外出を企画していきたいと思えます。

【今後の行事予定】

新年度に入り、あっという間に三ヶ月が経ちました。七月以降の主な行事予定をお知らせします。

〈七月〉

七日 どんろんこ保育園との七夕交流会

十三日・十六日 お盆の迎え火・送り火

二十三日 ホーム喫茶「松風庵」

〈八月〉

二十三日 花火を楽しむ会

二十七日 ホーム喫茶「松風庵」

〈九月〉

二日 第二十八回

なかめぐるホーム夏祭り

今年も中目黒五丁目町会さんとの共催で賑やかに開催します。たくさんの方の皆様のご来場をお待ちしています。

十三日 敬老会

二十日・二十七日

近隣保育園との敬老交流会