

# ひがしやま通信3月号

2018年3月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

## ◆節分

2月2日(金)に各階で節分の豆まきを行いました。大きな声で「鬼は～外!」「福は～内!」と赤鬼や青鬼に扮した職員に豆(実際には紙を丸めた玉)をまきました。

鬼に豆をぶつけようとして追いかける姿も見られ、にぎやかで笑顔あふれる節分になりました。



## ◆利用者懇談会

2月9日(金)に、利用者と職員が協力して1階の正面玄関にお雛さまを飾りました。

完成したひな壇を眺め、幼い頃の思い出話をしながら、甘酒とお菓子を食べました。甘酒は2杯目を頼む方が多く、評判も上々でした。



来年度の懇談会で『やりたいこと』を伺うと「花火をまたやりたい」という意見が多くありました。来年度の参考にさせていただきます。

◆お好み焼を食べよう会

2月20日(火)から22日(木)に各階では、テーブルにホットプレートを準備し、お話ししながらお好み焼きを焼きました。「昔を思い出すわ」「家でもよく焼いたわ」と楽しい時間を過ごしました。お昼ご飯を召し上がったばかりでしたが、ほとんどの皆さんが、おかわりをされていました。

## ◆家族懇談会のお知らせ

家族懇談会を3月25日(日)に行います。平成29年度の各階の取り組みに対する振り返りと、30年度の職員体制等についてお話しさせていただきます。

お忙しいとは思いますが、ぜひご出席ください。

## ◆3月の主な行事予定

### ①ひなまつり 3月3日(土)

正面玄関にひな人形を飾りました。おやつに桜餅を用意しています。

### ②ひがしやま茶房

3月18日(日)14時～

今月の和菓子は「菜の花」です。

### ③コーヒー喫茶ひがしやま

3月12日(月)

26日(月)

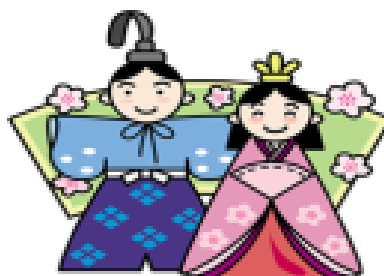
時間は13時45分～です。

### ④花見

3月の最終週はお花見週間を予定しています。車で目黒川沿いをドライブしたり、近くの公園を散歩しながらのお花見を予定しています。

## ◆編集後記

まだまだ寒い日が続いていますが、公園には梅のつぼみもみられます。寒さの中にも春の訪れを感じられますね。



# 3月の予定表

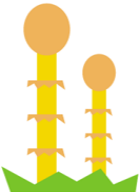
2階

3日(土)	★ひな祭り	
6日(火)	美容(10時～) めぐちゃんクラブ(14時15分～)	
7日(水)	利用者集会(11時15分～)	
9日(金)	美容(10時～)	
12日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)	
14日(水)	折り紙クラブ(10時～)	
18日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:菜の花	
20日(火)	美容(10時30分～)	
21日(水)	コーラスクラブ(10時15分～)	
22日(木)	書道クラブ(14時～)	
26日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)	
27日(火)	美容(10時30分～)	
28日(水)	すみれクラブ(14時15分～)	

3階

3日(土)	★ひな祭り	
5日(月)	利用者集会(11時15分～)	
6日(火)	美容(10時～) 美容(14時～) めぐちゃんクラブ(14時15分～)	
12日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)	
18日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:菜の花	
22日(木)	コーラスクラブ(10時15分～)	
26日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)	
28日(水)	すみれクラブ(14時15分～)	

4階

1日(木)	利用者集会(11時15分～)	
3日(土)	★ひな祭り	
6日(火)	めぐちゃんクラブ(14時15分～)	
8日(木)	美容(10時30分～)	
12日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)	
16日(金)	フラワーアレンジメント(14時15分～)	
18日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:菜の花	
19日(月)	コーラスクラブ(10時15分～)	
20日(火)	書道クラブ(14時15分～)	
26日(月)	美容(10時～) コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)	
27日(火)	美容(14時～)	
28日(水)	すみれクラブ(14時15分～)	

※ハモリーズ、動物ボランティアは日程が決まり次第ご連絡します。