

ひがしやま通信 2月号

2018年2月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

◆お正月の様子

【2階】職員の振り袖姿を見て「きれいだね」「私は何色を着たよ」と話が盛り上がりました。職員の羽つきを応援し、おみくじを引き、お正月にちなんだ話や歌、にぎやかに新年を迎えることが出来ました。



【3階】お正月にまつわる話をしたり『カルタ』や『福笑い』を行い、福笑いでは『こんな初めてやったわ』と初めての体験に喜んでいらっしやいました。

【4階】新年のご挨拶をした後、職員のギターやハーモニカの生演奏に合わせて、皆さんで歌を歌ったり、和気あいあいと楽しいひと時を過ごしました。

◆お汁粉を食べる会

鏡開きの1月11日(木)に『お汁粉を食べる会』を開催しました。「甘くて美味しい」「おかわり」と大好評でした。粒あん・こしあんがあり、甘さやとろみの加減が絶妙でした。



◆ミニ家族懇談会の報告

『看取り』をテーマに二つのグループに分かれて話し合いました。これまでの介護経験や看取りについての思いなど、たくさんの意見を聞くことができました。

◆獅子舞い

1月21日(日)ホーム喫茶で目黒囃子上目黒保存会の皆さまによる獅子舞の披露がありました。獅子に頭を噛んでもらい、今年の無病息災を願いました。



◆面会室の使用について

面会室は各階に一部屋となっています。使用したい方が重なる場合がありますので、お互いに譲り合ってご利用ください。

ご利用の際は、1時間程度を目安にお願いいたします。

また、面会室を他の方がご利用の場合は、職員にお声かけください。他に使用できる場所をご案内いたします。

◆2月の主な予定

- ①節分(豆まき) 2月2日(金)
職員が鬼に扮し居室を回ります。
皆さん、たくさん福を呼び込んで下さい。
- ②映画会 2月11日(日)
各フロアで開催します。
3階「君の名は」
2階・4階は未定です。
お楽しみに。
- ③お好み焼を食べよう会 14時30分～
2階 2月20日(火)
3階 2月21日(水)
4階 2月22日(木)
- ④ひがしやま茶房 2月18日(日)14時～
今月の和菓子は「梅」です。
- ⑤二胡と三線の演奏会
2月25日(日)14時～
- ⑥コーヒー喫茶ひがしやま
2月26日(月)13時45分～




◆編集後記

都心でも4年ぶりの大雪でした。厳しい寒さが続きますが、寒さの鬼、風邪の鬼を払って、福の多い2月を迎えたいですね。

2月の予定表


2階

2日(金)	★節分	
6日(火)	美容(10時～) めぐちゃんクラブ(14時15分～)	
7日(水)	利用者集会(11時15分～)	
9日(金)	美容(10時～)	
11日(日)	★映画会(14時～)	
14日(水)	折り紙クラブ(10時～)	
18日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:梅	
20日(火)	美容(10時30分～) お好み焼きを食べよう会(14時30分～)	
21日(水)	コーラスクラブ(10時15分～) 動物ボランティア(14時30分～)	
22日(木)	書道クラブ(14時～)	
25日(日)	二胡・三線の会 (14時～)	
26日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)	
27日(火)	美容(10時30分～)	
28日(水)	すみれクラブ(14時15分～)	

3階

2日(金)	★節分	
5日(月)	利用者集会(11時15分～)	
6日(火)	美容(10時～) 美容(14時～) めぐちゃんクラブ(14時15分～)	
11日(日)	★映画会(14時～)	
18日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:梅	
21日(水)	お好み焼きを食べよう会(14時30分～) 動物ボランティア(14時30分～)	
22日(木)	コーラスクラブ(10時15分～)	
25日(日)	二胡・三線の会 (14時～)	
26日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)	
28日(水)	すみれクラブ(14時15分～)	

4階

1日(木)	利用者集会(11時15分～)	
2日(金)	★節分	
6日(火)	めぐちゃんクラブ(14時15分～)	
8日(木)	美容(10時30分～)	
11日(日)	★映画会(14時～)	
16日(金)	フラワーアレンジメント(14時15分～)	
18日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:梅	
19日(月)	コーラスクラブ(10時15分～)	
20日(火)	書道クラブ(14時15分～)	
21日(水)	動物ボランティア(14時30分～)	
22日(木)	お好み焼きを食べよう会(14時30分～)	
25日(日)	二胡・三線の会 (14時～)	
26日(月)	美容(10時～) コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)	
27日(火)	美容(14時～)	
28日(水)	すみれクラブ(14時15分～)	