

# ひがしやま通信 11月号

2017年11月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

## ◆感染症の予防についてのお願い

インフルエンザやノロウイルスが流行の季節になります。予防のために次のご協力をお願いします。①1階トイレで手洗いとうがい②風邪気味の方はマスクの着用か面会の自粛をお願いします。利用者が感染すると重症化する可能性がありますので、ご協力お願いいたします。なお、利用者のインフルエンザ予防接種は、11月に予定しています。

## ◆小外出

10月12日(木)天空公園に、ご家族と一緒に出掛けました。お天気にも恵まれ、景色が良く、風が気持ち良い場所でした。公園散策後はスーパーで買い物をして「30年ぶりに買い物に来たわ」と喜んでいただきました。ご家族からも「いい体験ができた」と感想をいただきました。

## ◆貝塚まつり

10月15日(日)は前日から雨が降り続き、利用者はお祭りに参加できませんでしたが、地域の子ど



も達を対象に、ホームに興味をもってもらえるよう『ひがしやまホームクイズ』を職員が行いました。



2階と4階で、交通少年団による合奏・目黒囃子上目黒保存会の方々による和楽器の演奏と獅子舞を披露していただき他の階の方も参加しました。

## ◆ホットケーキを作る会

10月18日(水)にホットケーキを作る会を行いました。自分たちで焼いた出来立てのアツアツほかほかホットケーキを「おいしい」と召し上がっていらっしゃいました。

## ★11月の主な行事予定

### ①風船バレー

11月5日(日)午後2時30分～各階で行います。

### ②お芋を食べる会

11月21日(火)午後2時30分～ほかほかのお芋をどうぞ。

### ③ひがしやま茶房

11月19日(日)午後2時～和菓子は「菊」です。

### ④コーヒー喫茶ひがしやま

13日(月) 27日(月)  
13時45分開店です。

## ★家族懇談会のお知らせ

11月27日(月)～12月1日(金)

午前10時～12時・午後2時～4時各階の面会室で家族懇談会を開催します。今回は、ご希望の職員との個人面談を予定しています。

日頃ご家族と職員が個別にゆっくりお話する機会が少ないため、この機会をご利用ください。色々な話が出来るとと思います。ぜひお申し込みください。



## ◆編集後記◆

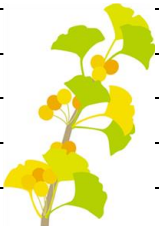
日増しに寒さが募ってきて、木々も少しずつ色好き秋の深まりを感じる今日この頃です。体調管理には十分に気を配りましょう。



# 11月の予定表


## 2階

1日(水)	利用者集会(11時15分～)
5日(日)	☆風船バレー
7日(火)	メグちゃんクラブ(14時15分～)
8日(水)	折り紙クラブ(10時～)
10日(金)	美容(10時～)
13日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
14日(火)	美容(10時～)
16日(木)	動物ボラ(14時30分～)
19日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:菊
21日(火)	美容(10時30分～) ハモリーズ(14時～) ★お芋を食べる会
22日(水)	コーラスクラブ(10時15分～) すみれクラブ(14時15分～)
23日(木)	書道クラブ(14時15分～)
27日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
28日(火)	美容(10時30分～)



## 3階

5日(日)	☆風船バレー
6日(月)	利用者集会(11時15分～)
7日(火)	美容(14時～) メグちゃんクラブ(14時15分～)
13日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
14日(火)	美容(10時～)
16日(木)	動物ボラ(14時30分～)
19日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:菊
21日(火)	★お芋を食べる会
22日(水)	すみれクラブ(14時15分～)
23日(木)	コーラスクラブ(10時15分～)
24日(金)	エデュケアセンター(10時～)
27日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)



## 4階

2日(木)	利用者集会(11時15分～)
5日(日)	☆風船バレー
7日(火)	メグちゃんクラブ(14時15分～)
9日(木)	美容(10時30分～)
13日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
16日(木)	動物ボラ(14時30分～)
17日(金)	フラワーアレンジメント(14時15分～)
19日(日)	ひがしやま茶房(14時～) 和菓子:菊
20日(月)	コーラスクラブ(10時15分～)
21日(火)	書道クラブ(14時15分～) ★お芋を食べる会
22日(水)	すみれクラブ(14時15分～)
27日(月)	美容(10時～) コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
28日(火)	美容(14時～)