

# ひがしやま通信 10月号

2017年10月1日発行 発行元：目黒区立特別養護老人ホーム東山 編集責任者：施設長：横山 享子

## ◆停電のお知らせ

10月25日(水)14時～16時頃まで法定電気設備点検のため、停電になりエレベーターや照明、トイレなどが使用できなくなります。照明は非常灯だけになり、トイレはバケツに用意した水を流して使用していただくようになります。

面会の際、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

## ◆敬老会

9月15日(金)に各階で敬老会を行いました。



今年は、喜寿の方2人・米寿の方8人・白寿の方1人・百寿の方が4人でした。節目を迎えられる方に、お祝いとしてお花を贈らせていただきました。

また、お祝いの演目として、レイ・オハナの方々によるフラダンスがありました。皆さん手振りをまねたり、歌を一緒に歌うなど盛り上がり、とても楽しいひと時を過ごしました。

## ◆外出活動

武蔵小山商店街にご家族と一緒に出かけました。武蔵小山商店街は、たくさんのお店があり、にぎやかで、気になるお店の前で立ち止まったり、買い物をしながら商店街をゆっくり散策していらっしやいました。



## ◆東山公園での催し物のお知らせ

10月7日(土)ひがしやま幼稚園 運動会  
10月14日(土)エデュケアセンターめぐろ  
野原で遊ぼう会

10月15日(日)貝塚まつり

お天気の良い日には、近くの公園に散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。

## ★10月の主な行事予定

- ①ホットケーキを作る会 14時30分から  
2階 10月17日(火)  
3階 10月18日(水)  
4階 10月19日(木)

### ②映画会

- 10月8日(日)14時から上映予定です。  
2階『銀座カンカン娘』  
3階『私たちの結婚』  
4階『南極物語』

### ③貝塚まつり

10月15日(日)に東山公園で、地域のお祭りである『貝塚祭り』が行われます。ひがしやまホームとしては、公園で、クイズやアイスクリーム販売、福祉機器の体験コーナーを予定しています。

他にも催し物がたくさんあります。

皆さま、ぜひお越し下さい。

### ④総合防災訓練

10月27日(金)総合防災訓練を行います。夜間、地震発生後に火災が発生した想定で、東山3丁目自治会にもご協力いただきます。

## ◆編集後記◆

朝晩と日中の寒暖差がありますが、秋らしく過ごしやすい日が増えました。

季節の変わり目です。体調変化に注意していきましょう。



# 10月の予定表

## 2階

3日(火)	メグちゃんクラブ(14時15分～)
4日(水)	利用者集会(11時15分～)
8日(日)	映画会
10日(火)	美容(10時～)
11日(水)	折り紙クラブ(10時～)
13日(金)	美容(10時～)
15日(日)	貝塚まつり
17日(火)	美容(10時30分～) ホットケーキを作る会(14時30分～)
18日(水)	コーラスクラブ(10時15分～) 動物ボラ(14時30分～)
22日(日)	二胡三線の会(14時～)
23日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
24日(火)	美容(10時30分～)
26日(木)	書道クラブ(14時15分～)
27日(金)	エデュケアセンター(10時00分～)
31日(火)	ハモリーズ(14時00分～)

## 3階

2日(月)	利用者集会(11時15分～)
3日(火)	美容(14時～) メグちゃんクラブ(14時15分～)
8日(日)	映画会
10日(火)	美容(10時～)
15日(日)	貝塚まつり
18日(水)	ホットケーキを作る会(14時30分～) 動物ボラ(14時30分～)
19日(木)	コーラスクラブ(10時15分～)
22日(日)	二胡三線の会(14時～)
23日(月)	コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)

## 4階

3日(火)	メグちゃんクラブ(14時15分～)
5日(木)	利用者集会(11時15分～)
8日(日)	映画会
12日(木)	美容(10時30分～)
15日(日)	貝塚まつり
16日(月)	コーラスクラブ(10時15分～)
17日(火)	書道クラブ(14時15分～)
18日(水)	動物ボラ(14時30分～)
19日(木)	ホットケーキを作る会(14時30分～)
22日(日)	二胡三線の会(14時～)
23日(月)	美容(10時～) コーヒー喫茶ひがしやま(13時45分～)
24日(火)	美容(14時～)
27日(金)	フラワーアレンジメント(14時15分～)

